



Rotary Club of SUGITO

杉戸ロータリークラブ週報

2019～2020 年度 RI のテーマ

ROTARY CONNECTS THE WORLD



会長 戸賀崎 千夏 幹事 栗原 偉憲

<http://www.sugito.club>

第2549回例会 2020年4月30日 休会

長期休会による特別号です!!

会員報告

大作(忠)会員

ご無沙汰しております。小職も元気に過ごしております。高齢、酒飲み、喫煙者としては特に感染に注意を払っております。親友から大変わかりやすい文献が届きましたので転送します。お役に立てば幸いです。

【COVID-19 の情報と予防】

ウイルスは生物ではありません。タンパク質の遺伝子(DNA)です。それが、油脂(油)の層に包まれています。眼球や口の中の粘膜に付着すると、細胞に侵入し、遺伝子情報をウイルスのものに書き換えます。その細胞が増殖することで、ウイルスは急激に増えます。**ウイルスは生物ではないので死にません。しかし、タンパク質の分子なので、破壊することができます。**破壊方法は、温度と湿度、それとウイルスが付着している素材によります。

ウイルスは薄い油脂に覆われただけの非常に壊れやすい物質です。石鹼や消毒液で壊すことができます。石鹼の泡が脂質を切り裂きます。(だから、たっぷりの石鹼で20秒以上こすり洗いをする必要があります。)

油脂の層を溶かすことで、タンパク質分子は分解し壊れます。熱も油脂を溶かします。25℃以上の温水で手や服などを洗うと、なお、良いです。

温水は石鹼をよりよく泡立てます。アルコール溶液は65%以上のものであれば、ウイルスの油脂を溶かします。漂白剤もタンパク質を内側から直接破壊します。過酸化水素水は石鹼やアルコールや塩素ほどの効果はありません。過酸化水素水はウイルスのタンパク質を破壊しますが、肌を痛めます。**殺菌剤は効果がありません!**ウイルスはバクテリアのような生物ではないので、抗生物質で殺すようなことはできません。

着た服やシートを絶対にふらない。(ウイルスが飛び散る)多孔質な表面に付着したウイルスは3時間。銅や木材は3時間。ダンボールは24時間。プラスチックは72時間活性しています。羽毛等のハタキで舞い上がったウイルスは空中伝達物資として、3時間活性し続けます。

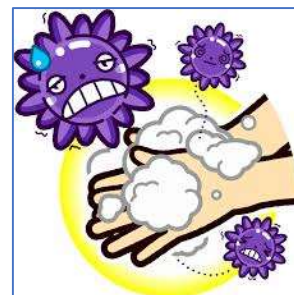
ウイルスは屋外の低温の場所、冷房の効いた、家屋や車の室内、湿気、暗いところで、活性状態が続きますので、環境を暖かくし、乾燥させ、明るくすることが効果的です。紫外線の照射も、ウイルスの付着が疑われるマスクなどに効果があります。が、紫外線は皮膚の脂肪を溶かし、発がん性もあります。

ウイルスは健康な皮膚を通過することはできません。

酢は役に立ちません。(油脂を溶かす事ができないからです。)**ウオッカなどの蒸留酒は効きません。**(アルコールが40%しかない。65%必要。)**リステリンは効きます!**(65%のアルコールだから。)

狭い処程、ウイルスは集中しますので、窓を開け、自然換気が大切です。繰り返し申し上げますが、分泌液や粘膜、食品、鍵、ドアノブ、スイッチ、リモコン、携帯電話、腕時計、机、テレビ、等、触る前にも後にも手を洗います。お風呂に入る前にも後にも手を洗います!

手をよ〜く洗ってから、適度に乾燥させ、肌のしわに隠れているかもしれないので、保湿クリームをぬると、なお良いでしょう。また、爪は短く切ります。(ウイルスが潜めないように)この情報が役立つことを願っています。みなさん、これを共有して、みんなで助け合いましょ。



文献:新型コロナウイルス対処法(COVID-19 日本語版)

ジョンズ・ホプキンズ大学監修

例会日: 木曜日 12:30~13:30 例会場: 埼玉懸信用金庫 杉戸支店 2F

事務所: 杉戸町杉戸 2-15-21 埼玉懸信用金庫 杉戸支店 2F

TEL&FAX 0480-31-0031

会長あいさつ

戸賀崎会長

皆さん、こんにちは。新型コロナによる自粛生活が続いていますがお元気ですか？この新型コロナの影響下、例会が開けなくなりイベントも中止となりました。自粛で出歩くことも極度に減りました。私は、毎日の時間の多くを自分の為に使って過ごしています。今まで行こうとしなかったお散歩、料理、お花の世話などを楽しんでいます。

古利根川散歩をしている中でふと思ったんです。視線を変えてみようって。そして思いつくことは、やってみようと思っています。コロナの影響で逆に出来る事もありますね。思っていたより、いっぱいあります。

我がクラブでも栗原幹事の発案による先日のプレ ZOOM 理事会を受け、理事会を ZOOM で行う事にしました。設定から案内、使い方など全て引き受けてくれた栗原幹事には感謝しています。

それにしてもネット動画を使っただけの会議とは、すごい時代になりました。家の固定電話からポケットベルへ、そして携帯電話になった時代を思い出しました。この後は、バーチャルになるのかしら。生きてると色々な事を体験できますね。どうぞ、引き続き予防をしてお自愛下さいませ。

最後に会員の皆様の中には、この自粛の中でもインフラのため、人の命の為に仕事をされている方がいます。心から尊敬と敬意を表します。

幹事報告

栗原幹事

「コロナがもたらせたもの」

3 つあるといわれています。二酸化炭素削減。日本での製造業回帰。そしてお父さんの子育て参加。最近グレタさんでできませんもんね。製造業回帰はマスクをはじめいろいろな製品で浮き彫りになりました。お父さんの参加は、先日仕事で落合優智会員に会い感じました。他愛もない世間話の中で、「お父さんが毎日できる」というのが大きな喜びだそうです。思えば私なんか 30 代が JC 活動で 360 日家に居ませんでした。40 過ぎても仕事だ、付き合いだ、ロータリーだなんて結構出かけてきました。コロナの影響で会社や店舗をやめる人もいる中で恐縮ですが、家にいるこういう生活が、本来の人間の在り方ではないのかなと感じるまでになってきました。自らの仕事のやり方、顧客、すべて見直す時期でもあります。私は今年いっぱいこのような自粛が続くと思います。テクアウトの食事店をやってる時よりも売り上げを伸ばしている店もあります。今が一番知恵を絞る時です。

理事会報告(速報)

折原エレクト

新型コロナウイルスによる様々な影響を考慮し、次年度上半期の会費を 0 円に決定!!

- 定款・細則の改訂について(2019 年版定款・細則)
 - ・入会金 3 万円の撤廃 → 承認
 - ・次年度上半期のみ会費を 0 円にする → 承認
 - ・次年度下半期以降の会費(年会費)についても、次年度半年間をかけて金額を審議
- 5 月例会(全休会)5 月例会(未定)
- 5/30(土)富岡 RC 創立 50 周年記念式典 → 延期
- 次年度地区補助金立案 → 地元コロナ支援事業
- 休会中の活動について、ロータリーの友、ガバナ一月信 → 電子版 or 郵送
- 例会が開催できない場合の一案として、テレビ会議(zoom 利用)の推進
- 地区社会奉仕部門より、不織布マスクを 15,000 枚購入予定(66 万円)杉戸町寄贈、会員配布
- アグリパークでのエコキャップ収集 6 月終了
- 2770 地区と 2570 地区(埼玉西北部)と共同で 1000 万円を埼玉県医療機関に寄付決定
会員一人当たり 2,000 円の寄付を各クラブに要請
マスクと医療用シールドを寄贈予定

会員報告

田中(啓)会員

今年は、日本初の人工衛星「おおすみ」の打ち上げ成功から 50 周年だそうです。旧ソ連、米国、フランスに次ぐ四番目。今年 12 月には「はやぶさ 2」が小惑星りゅうぐうから帰還します。どんなお土産(サンプル)を持って帰ってくるか、楽しみです。

未知のウイルスでは無いことを願っています。この先の楽しみを見つけ、ステイホーム楽しみましょう。

地区報告

小林ガバナー

新型コロナウイルス感染症による非常事態は、今までのロータリー活動の常識を覆し、「会わずにコミュニケーション」を余儀なくされています。いくつかのクラブではオンライン例会が施行され、ロータリーの繋がりをわずかに保っています。第 2770 地区は埼玉北西の第 2570 地区と共同で埼玉県関係医療機関に金 1000 万円、及びフェイス・シールド・マスク 50,000 個を寄贈する準備を進めています。今こそ私たちは、今年度国際ロータリーの「ロータリーは世界をつなぐ」からインパクトを持って行動人になれ、を実践しなければなりません。(抜粋)